

16.3.2023

לכבוד

ח"כ מיכל וולדיגר – סגנית שר האוצר

ח"כ אלי דלל – יו"ר הוועדה לזכויות הילד

### הנדון: שירותי בריאות הנפש לילדים ונוער – צעדים אופרטיביים לפתרונות

עפ"י נתונים ומחקרים רבים, אנו עדים לעלייה התלולה במצוקות נפשיות בקרב ילדים ובני נוער, בפרט לאחר משבר הקורונה.

מערכת החינוך, שלה תפקיד משמעותי באיתור ומניעה של התפתחות משברים נפשיים אצל ילדים ובני נוער – עדיין לא השכילה לדבר את עולמם של מתמודדי הנפש, עדיין לא נתנה את הפוקוס הראוי לעולם מתמודדי הנפש בתוך המערכת הפורמלית וכחלק מלימודי הליבה, מערכת החינוך עדיין לא עוסקת בסוגיות של נרמול המצוקות הנפשיות, בשבירת חומות הסטיגמה והבושה האופפת את עולם של המתמודדים. כמו כן, מערך הייעוץ והשירות הפסיכולוגי החינוכי מצויים בתת-איוש חמור ואינם מסוגלים לטפל בכל המענים הדרושים.

באיזה עולם בני נוער צריכים לקרוא ברשת על הפרעת אכילה? על דיכאון וחרדות? על מחשבות אובדניות? על מקרי ההתאבדות?

אנו, בעמותת לנפ"ש ובשיתוף פעולה עם ביה"ח הפסיכיאטרי לב השרון כבר מזמן השכלנו להבין שחייבים לדבר את הנושא כי אי אפשר לטאטא את זה מתחת לשטיח. אנו השכלנו להבין שיש להכניס לבתי ספר הרצאות שמספרות על התמודדות נפשית, איך לזהות מצוקה אצל חבר, מה לעשות כשאנחנו חווים מצוקה, למי לפנות, לאפשר לילדים הצצה לעולם בריאות הנפש, לשבור את הסטיגמות ולשבור את חומת הבושה, להכניס מתמודדי נפש בתפקוד גבוה אל בתי הספר אשר יספרו את הסיפור האישי שלהם בכדי שהילדים יראו שניתן לחיות לצד ההתמודדות חיים שלמים.

להלן לינק להתרשמות ממפגש תלמידים יחד עם שי קאופמן, יו"ר העמותה: <https://youtu.be/mSBXhklWkCs>

בואו תצעדו ותחוללו את השינוי יחד איתי, בואו נעניק מעטפת מכילה הוליסטית לילדים, בואו קחו אחריות כמדינה על הילדים ועל ההיבט הנפשי שלהם כיוון שזוהי שליחות אשר יכולה להציל חיים ונפשות.

בברכה,  
צמרת אביבי  
סמנכ"לית חינוך, הסברה וקשרי ממשל  
נייד 0522908819